

السنة الدراسية: 2025/2024

نصائح وإرشادات خاصة لاجتياز الامتحان الجهوي - السنة الثالثة إعدادي -

1- قبل الامتحان:

- أتجنب السهر المفرط وأحرص على أخذ قسط وافر من النوم والاستراحة لضبط الساعة البيولوجية على مواقيت اجتياز الامتحانات.
- أتجنب الرياضة العنيفة في الفترة التي تسبق الامتحانات مخافة التعرض لإصابات تؤثر على اجتياز الاختبار بشكل عاد.
- أتبع نظاما غذائيا متوازنا في المحتوى وفي الزمن (احترام أوقات الأكل الاعتيادية).
- أحرص عشية الامتحان على جمع لوازم الامتحان والوثائق الشخصية المطلوبة لاجتيازه (بطاقة التلميذ - الاستدعاء - الأدوات المسموح باستعمالها في مختلف المواد) ثم أنام باكرا.
- صبيحة الامتحان أتناول وجبة فطور متوازنة وأتفقد أدواتي من جديد.
- ألتحق بثانوية معهد اليقظة قبل الساعة السابعة صباحا.

2- أثناء الامتحان:

- أتأكد من جلوسي في المكان المخصص لي مع وضع الاستدعاء وبطاقة تعريفية المدرسية على الطاولة.
- أتأكد من كتابة اسمي الكامل ورقم الامتحان والمادة في المكان المخصص لذلك على ورقة التحرير وأتجنب وضع أية معلومة أو رمز يشير إلى هويتي على هذه الورقة.
- أتأكد من عدد صفحات الموضوع قبل الشروع في الإجابة.
- أمتنع منعا كليا عن تبادل الحديث مع المترشحين الآخرين أو تبادل أي وثيقة أو ورقة أثناء إنجاز الامتحان.
- أقرأ كامل نص الامتحان قبل الشروع في إنجازه، ويمكن البدء بأي سؤال يبدو لي في المتناول تجنباً لاستنزاف الزمن المحدد للامتحان.
- أتحلّى بالهدوء والرزانة في حالة الخطأ أو عدم التوفيق في الإجابة عن سؤال ما.
- أكتب بخط واضح أخذا بعين الاعتبار ظروف المصححين.
- أنهج سلوكا هادئا داخل قاعة الامتحان وأحترم المشرفين وأطبق توجيهاتهم.
- أمتنع كليا عن حيازة الهاتف النقال أو أية واسطة إلكترونية أخرى داخل مركز الامتحان.
- لا أغادر قاعة الاختبار قبل انتهاء المدة الزمنية وأعمل على مراجعة إجاباتي أكثر من مرة.
- أضع ترقيما ترتيبيا لأوراق التحرير وأتأكد من تسليمها قبل الخروج من قاعة الامتحان، وأحرص على التوقيع في لائحة الحضور.

مع متمنياتنا لكم جميعا بالتوفيق والنجاح.